SM-R Scale

# 

姓名 /首字母縮略字

**调查说明**

请您填写本调查表

如果您使用电脑填写调查表，请记住：

1. 文件保存在硬盘上
2. 在第一列中您可以填写姓名或者首字母縮略字（请记住您的首字母縮略字）
3. 填写调查表 （请选择一个答案）
4. 回答问题时请点击答案部分
5. 保存更改
6. 发送完成调查表

# 你是誰

* 年齡
* 性別
* 婚姻狀況
* 教育程度
* 居住地

請閱讀下列十二句表述，並圈出能夠表示最接近你意向的數字。例如，你非常反對某句表述，圈出1；你非常贊成，圈出7，其它情況請圈出1到7之間程度不同的數位。

1. 非常反對
2. 反對
3. 比較反對
4. 既不反對也不贊成
5. 比較贊成
6. 贊成
7. 非常贊成

# 通常，我喜歡聽到：

... 我是一個**了不起**的人 1 2 3 4 5 6 7

... 我作為一個人的**真相** 1 2 3 4 5 6 7

…我是自己**認為**得**那一類**人 1 2 3 4 5 6 7

… 我可以成為一個**更好**的人 1 2 3 4 5 6 7

# 通常，我想要發現：

我擁有**優良**品質 1 2 3 4 5 6 7

**真切實在地**看，我是一個怎樣的人 1 2 3 4 5 6 7

我是自己**已經**看到的那個人 1 2 3 4 5 6 7

我能**改善**自己 1 2 3 4 5 6 7

# 通常，我思考自我時：

我集中注意力於我的**優勢強項** 1 2 3 4 5 6 7

我儘量對自己保持**客觀**態度 1 2 3 4 5 6 7

我**知道**自己是誰而且我堅持這個認識 1 2 3 4 5 6 7

我集中注意力於我的能夠發展的**潛質** 1 2 3 4 5 6 7