DL TEST

姓名 /首字母縮略字

**调查说明**

请您填写本调查表

如果您使用电脑填写调查表，请记住：

1. 文件保存在硬盘上
2. 在第一列中您可以填写姓名或者首字母縮略字（请记住您的首字母縮略字）
3. 填写调查表 （请选择一个答案）
4. 回答问题时请点击答案部分
5. 保存更改
6. 发送完成调查表

# 你是谁？

* 年龄
* 性别
* 教育程度
* 专业(学习领域)/职业/工作
* 居住地
* 婚姻状况
* 是否已有子女
* 宗教信仰

# 当……的时候，我与自我对话

# 自我对话范围和描述数据: 科学研究表明，所有人都有自我对话的行为，至少在一些情况或者特定情形下，人们会自我对话。下列每项内容涉及到你会“与自我对话”，或者当你参与自我的内心交谈（不论默默无声或者大声响亮）的时候。

# 请衡量并确定每项内容对你而言的真实程度，并在合适程度的数字上画圈。每一项以“当……的时候，我与自我对话”开始。请用一些时间认真地思考，确定你对每一项内容的衡量与评价。请使用下列分值范围来衡量每一项: 1 – 从未 2 – 很少 3 – 有时 4 – 经常 5 – 很频繁

# 当……的时候，我与自我对话

我本来应当以不同的方式做事 1 2 3 4 5

好事发生于我 1 2 3 4 5

我需要想明白我应该做什么或者说什么 1 2 3 4 5

我在想象别人会如何回应我的言行 1 2 3 4 5

我真得为自己很高兴 1 2 3 4 5

我想要分析某人最近对我说得某些事情和话语 1 2 3 4 5

我对自己做得某些事情感到羞愧 1 2 3 4 5

我对自己做得某些事情感到自豪 1 2 3 4 5

我在思维中探索一个可能的行动方案 1 2 3 4 5

我对自己真得非常心烦沮丧 1 2 3 4 5

我尝试预测某人将会说什么和我将会如何回复他/她 1 2 3 4 5

我为自己应该做和应该说的设定指示和方向 1 2 3 4 5

我想为了良好发展而加强自我 1 2 3 4 5

坏事发生于我 1 2 3 4 5

我想要提醒自己需要做什么 1 2 3 4 5

我想要重演我对另一个人已经说过的一些事情和话语 1 2 3 4 5