SM-R Scale

姓名 /首字母縮略字

**调查说明**

请您填写本调查表

如果您使用电脑填写调查表，请记住：

1. 文件保存在硬盘上
2. 在第一列中您可以填写姓名或者首字母縮略字（请记住您的首字母縮略字）
3. 填写调查表 （请选择一个答案）
4. 回答问题时请点击答案部分
5. 保存更改
6. 发送完成调查表

# 你是谁？

* 年龄
* 性别
* 婚姻状况
* 教育程度
* 居住地

请阅读下列十二句表述，并圈出能够表示最接近你意向的数字。例如，你非常反对某句表述，圈出1；你非常赞成，圈出7，其它情况请圈出1到7之间程度不同的数字。

1 - 非常反对

2 - 反对

3 - 比较反对

4 - 既不反对也不赞成

5 - 比较赞成

6 - 赞成

7 - 非常赞成

# 通常，我喜欢听到：

我是一个了不起的人 1 2 3 4 5 6 7

我作为一个人的真相 1 2 3 4 5 6 7

我是自己认为得那一类人 1 2 3 4 5 6 7

我可以成为一个更好的人 1 2 3 4 5 6 7

**通常，我想要发现：**

我拥有优良品质 1 2 3 4 5 6 7

真切实在地看，我是一个怎样的人 1 2 3 4 5 6 7

我是自己已经看到的那个人 1 2 3 4 5 6 7

我能改善自己 1 2 3 4 5 6 7

# 通常，我思考自我时：

我集中注意力于我的优势强项 1 2 3 4 5 6 7

我尽量对自己保持客观态度 1 2 3 4 5 6 7

我知道自己是谁而且我坚持这个认识 1 2 3 4 5 6 7

我集中注意力于我的能够发展的潜质 1 2 3 4 5 6 7

**非常感谢你参与我们的问卷调查!**