DL (TEST)

# 

姓名 /首字母縮略字

**调查说明**

请您填写本调查表

如果您使用电脑填写调查表，请记住：

1. 文件保存在硬盘上
2. 在第一列中您可以填写姓名或者首字母縮略字（请记住您的首字母縮略字）
3. 填写调查表 （请选择一个答案）
4. 回答问题时请点击答案部分
5. 保存更改
6. 发送完成调查表

# 你是誰

* 年齡:
* 性別:
* 教育程度:
* 專業(學習領域)/職業/工作 :
* 居住地:
* 婚姻狀況:
* 是否已有子女:
* 宗教信仰:

# 自我對話範圍和描述資料:

科學研究表明，所有人都有自我對話的行為，至少在一些情況或者特定情形下，人們會自我對話。下列每項內容涉及到你會“與自我對話”，或者當你參與自我的內心交談（不論默默無聲或者大聲響亮）的時候。

請衡量並確定每項內容對你而言的真實程度，並在合適程度的數位上畫圈。每一項以“當……的時候，我與自我對話”開始。請用一些時間認真地思考，確定你對每一項內容的衡量與評價。請使用下列分值範圍來衡量每一項：

1 從未 2 很少 3有時 4 經常 5 很頻繁

# 當……的時候，我與自我對話:

我本來應當以不同的方式做事 1 2 3 4 5

好事發生於我 1 2 3 4 5

我需要想明白我應該做什麼或者說什麼 1 2 3 4 5

我在想像別人會如何回應我的言行 1 2 3 4 5

我真得為自己很高興 1 2 3 4 5

我想要分析某人最近對我說得某些事情和話語 1 2 3 4 5

我對自己做得某些事情感到羞愧 1 2 3 4 5

我對自己做得某些事情感到自豪 1 2 3 4 5

我在思維中探索一個可能的行動方案 1 2 3 4 5

我對自己真得非常心煩沮喪 1 2 3 4 5

我嘗試預測某人將會說什麼和我將會如何回復他/她 1 2 3 4 5

我為自己應該做和應該說的設定指示和方向 1 2 3 4 5

我想為了良好發展而加強自我 1 2 3 4 5

壞事發生於我 1 2 3 4 5

我想要提醒自己需要做什麼 1 2 3 4 5

我想要重演我對另一個人已經說過的一些事情和話語 1 2 3 4 5